

## in-house Bildungsangebot:

### ***Menschen mit einer Demenz achtsam begleiten***

#### ***Die innere Welt von Menschen mit einer Demenz verstehen lernen***

Menschen mit einer Demenz können mit zunehmenden kognitiven Einschränkungen immer weniger ihre Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken - sie leben in ihrer eigenen, inneren Welt. Für Pflegende ist es nicht immer einfach diese eigene, innere Welt zu verstehen. Sind die Pflegenden in der Lage diese Welt zu entdecken und richtig zu deuten, wird dies zu einem grossen Gewinn für Pflegende und Betroffene.

Sensibilisieren Sie sich für Ressourcen von Menschen mit einer Demenz. Versuchen Sie, diese Personen aus einer anderen Perspektive zu betrachten, indem Sie vermehrt den Blick auf deren Fähigkeiten lenken und die Person wahrnehmen, weniger deren Verluste und kognitiven Veränderungen.

#### **Zielgruppe:**

Diese Weiterbildung richtet sich an dipl. Pflegende, Fachfrau/Fachmann Gesundheit, Fachfrau/Fachmann Betreuung sowie Mitarbeitende in Pflege und Betreuung.

#### **Ziele**

Die Teilnehmenden

- lernen die verschiedenen Demenzformen und ihre Auswirkungen auf das Verhalten von Menschen mit einer Demenz besser kennen
- kennen typische Merkmale einer Demenz und entsprechende Schutzstrategien der Betroffenen
- nehmen bei Menschen mit einer Demenz verschiedene Emotionen wahr und verstehen die Signale des emotionalen Ausdrucks von Menschen mit einer Demenz
- verstehen die inneren Erlebenswelten von Menschen mit einer Demenz und leiten daraus unterschiedliche Methoden und Ansätze der Begleitung ab
- setzen sich mit den verschiedenen Aspekten der Lebensqualität bei Menschen mit einer Demenz auseinander
- bekommen Sicherheit im Umgang mit Menschen mit einer Demenz

#### **Inhalte**

- Formen, Ursachen und Merkmale von Demenz und Demenz Alzheimer-Typ (DAT) sowie deren Verlauf
- Signale des emotionalen Ausdrucks von Menschen mit einer Demenz
- Lebensqualität bei Demenz
- Methoden und Formen der Begleitung von Menschen mit einer Demenz
- Möglichkeit und Grenzen in der Alltagsgestaltung von Menschen mit einer Demenz

#### **Arbeitsweise / Methode:**

- Kurzreferate, Diskussionen, Reflexionen, Arbeit mit Praxis- und Fallbeispielen

#### **Dauer:**

- Variante A (Sensibilisierung) 1 Tg.
- Variante B (Sensibilisierung & Vertiefung) 2 Tg.

#### **Anzahl Teilnehmende:**

- max. 16

#### **Kosten:**

Variante A CHF 1360.- /exkl. Reisespesen  
Variante B CHF 2700.- /exkl. Reisespesen

#### **Kursleitung**

Tomas Kobi