

## in-house Bildungsangebot:

### Transitionen würdevoll meistern- den Übergang ins Heim sinnvoll gestalten

#### *Eine Herausforderung für Pflegende und Angehörige*

Die Vorstellung, auf Pflege angewiesen zu sein, ist mit vielen Ängsten verbunden. Die Menschen, welche in ein Heim eintreten, fürchten sich vor Abhängigkeit, Fremdbestimmung und Alleinsein – vor Autonomieverlust. Wie kann dieser Übergang sinnvoll gestaltet werden?

Das Seminar ist praktisch ausgerichtet. Es bezieht die individuellen Erfahrungen der Teilnehmenden mit ein. Lassen Sie sich für das Thema der Transition sensibilisieren. Betrachten Sie die Übergangssituation aus einer anderen Perspektive, indem Sie den Blick auf die Person lenken und wahrnehmen, was in ihr vorgeht, wenn sie ins Heim eintritt.

#### **Zielgruppe:**

Diese Weiterbildung richtet sich an dipl. Pflegende, Fachfrau/Fachmann Gesundheit, Fachfrau/Fachmann Betreuung sowie Mitarbeitende in Pflege und Betreuung.

#### **Ziele**

Die Teilnehmenden

- lernen verschiedene Formen der Transitionen und deren Auswirkungen kennen
- erfahren, was der Übergang in ein Pflegeheim für die Betroffenen bedeutet
- nehmen Erwartungen und Befürchtungen der betroffenen Personen wahr
- identifizieren typische Problem- und Belastungssituationen, welche sich bei einem Heimeintritt ereignen können
- nehmen bei Menschen, die ihre neue Rolle im Heim finden müssen, emotionale Signale wahr und leiten daraus unterschiedliche Methoden und Ansätze der Begleitung ab
- reflektieren die innere Haltung und das eigene Pflegeverständnis
- erhalten Sicherheit im Umgang mit Menschen, die in ein Heim eintreten und den Übergang meistern müssen

#### **Inhalte**

- Transitionen (normierte und stille)
- Merkmale von Belastungssituationen beim Übergang ins Heim
- Phasen des Übergangs
- Methoden und Formen der Begleitung von Menschen in den Phasen des Übertrittes ins Heim

#### **Arbeitsweise / Methode:**

Theoretischer Input und Kurzvorträge, Kleingruppenübungen, Integration von Fallbeispielen aus der Praxis, Diskussionen, Transferhilfen und -überlegungen für die Praxis

#### **Dauer:**

- 1 Tg.

#### **Anzahl Teilnehmende:**

- max. 16

#### **Kosten:**

CHF 1360.- /exkl. Reisespesen

#### **Kursleitung**

Tomas Kobi