g+g ***Gerontologie und Gesundheitsförderung***
Beratung - Coaching - Bildung

Tomas Kobi
Oberhusrain 42
6010 Kriens
phone: 078 746 58 63
tomas.kobi@bluewin.ch
www.tomas-kobi.ch

in-house Bildungsangebot:

Fürsorge versus Autonomie Leben und Altwerden im Heim

Vom Defizit- hin zum Kompetenzmodell

Ältere Menschen möchten bis ans Lebensende lieber in den eigenen vier Wänden wohnen als in ein Pflegeheim zu ziehen.
Menschen sollen im Alter, auch wenn sie pflegebedürftig werden, möglichst lange und möglichst weitgehend so leben können, wie sie es von früher her gewohnt sind und wie es ihrem individuellen Lebensentwurf entspricht.

Lassen Sie sich leiten vom Kompetenzmodell. Ermutigen Sie Bewohnerinnen/Bewohner ihre vorhandenen Ressourcen einzusetzen und selbst zu tun, wozu sie (noch) in der Lage sind. Erkennen Sie die verschiedenen Kompetenzen bei den Bewohnenden und unterstützen Sie diese. So ermöglichen Sie, dass jemand, der in vielen Bereichen der alltäglichen Lebens-gestaltung auf die Unterstützung von anderen angewiesen ist, trotzdem mit dieser Abhängigkeit selbstbestimmt umgehen kann.

Zielgruppe:
Diese Weiterbildung richtet sich an dipl. Pflegende, Fachfrau/Fachmann Gesundheit, Fachfrau/Fachmann Betreuung sowie Mitarbeitende in Pflege und Betreuung.

Ziele
Die Teilnehmenden
- setzen sich mit Menschenbilder und Älterwerden auseinander.
- kennen verschiedene gerontologische Modelle und setzen sich mit der praktischen Bedeutung derer auseinander.
- befassen sich mit den Begriffen Autonomie, Selbstbestimmung und Selbständigkeit und deren Auswirkungen auf den Heimalltag.
- erweitern ihre Kompetenz in Bezug auf eine autonomiefördernde Pflege und Begleitung

Inhalte
- Gerontologische Modelle:
  Defizit- / Kompetenzmodell / SOK Modell
- Autonomie und Selbstbestimmung
- Förderung der Selbständigkeit
- Autonomiefördernde Pflege und Begleitung

Arbeitsweise / Methode:
- Kurzreferate, Diskussionen, Reflexionen, Arbeit mit Praxis- und Fallbeispielen

Dauer:
- Variante A (Sensibilisierung) 1 Tg.
- Variante B (Sensibilisierung & Vertiefung) 2 Tg.

Anzahl Teilnehmende:
- max. 20

Kosten:

Variante A	CHF 1360.- /exkl. Reisespesen
Variante B	CHF 2700.- /exkl. Reisespesen

Kursleitung
Tomas Kobi